

# Alergia



Problem dzieci alergicznych dotyczy z roku na rok coraz większej grupy rodzin – badania statystyczne dowodzą, że w ostatniej dekadzie liczba dzieci wykazujących różnego rodzaju reakcje uczuleniowe podwoiła się! Zarówno w popularnych opracowaniach i prasie kolorowej, jak również w poważnych rozprawach na ten temat, alergię nazywa się wręcz chorobą cywilizacyjną. Dotyczy ona bowiem przede wszystkim osób żyjących w wielkich skupiskach miejskich z rozwiniętym przemysłem i dużym ruchem samochodowym, a więc wysokim stopniem zanieczyszczenia powietrza.

## Co to jest alergia?

U alergików układ odpornościowy, którego zadaniem jest ochrona organizmu przed czynnikami wywołującymi choroby (np. wirusami i bakteriami), zaczyna traktować jako zagrożenie substancje zupełnie obojętne dla ludzkiego zdrowia, na przykład pyłki traw, kurz lub mleko. Jedną z przyczyn takiego zachowania organizmu jest właśnie wystawienie go na ciągły kontakt z różnego rodzaju zanieczyszczeniami środowiska, ale również dymem tytoniowym, oparami różnego rodzaju środków chemicznych (np. czystości, farb i lakierów) oraz kosmetyków. Podobny wpływ mają na nas liczne środki konserwujące dodawane do żywności oraz chemiczne środki ochrony roślin. Coraz powszechniej uznawana jest również teoria, głosząca, iż wpływ na wzrastający odsetek alergików ma nadmiernie higieniczny tryb życia. Zgodnie z nią doprowadzanie naszego otoczenia do sterylnej niemal czystości oraz spożywanie pokarmów chemicznie oczyszczanych z wszelkich „niepożądanych składników” (przy jednoczesnym stosowaniu licznych konserwantów, stabilizatorów i innych substancji chemicznych), powoduje, że nasze organizmy zatracają naturalną zdolność ochrony przed faktycznie niebezpiecznymi czynnikami.

## Czy moje dziecko jest alergikiem?

To pytanie dziesiątki rodziców stawia codziennie licznym lekarzom na całym świecie. Niestety, nie ma możliwości przewidzenia, czy choroba ta uaktywni się u danego dziecka, nie ma również możliwości zaszczepienia się przeciwko niej. Dodatkowo sprawę komplikuje fakt, że nigdy nie wiadomo, jaki czynnik spowoduje reakcję alergiczną, ani jak rozwinie się ta choroba. Podobnie nie sposób powiedzieć w danym momencie: wasze dziecko osiągnęło wiek, w którym alergia nie może już wystąpić – nie ma bowiem wieku, którego osiągnięcie gwarantowałoby uwolnienie się od możliwości wystąpienia alergii. Na dodatek rozpoznaje się kilka jej odmian. Najbardziej podstawowy podział rozróżnia alergię pokarmową, wziewną (m.in. popularne uczulenie na pyłki



Wcześnie podjęte leczenie może skutkować niemal całkowitym wytłumieniem objawów alergii

traw) oraz kontaktowe (uczulenia wywołane przez kontakt ciała z substancją uczulającą).

## Grupy podwyższonego ryzyka

Jedyną co można zrobić z dużą pewnością, to określić grupy podwyższonego ryzyka wystąpienia reakcji uczuleniowych. Z przeprowadzonych badań wynika, że u dzieci rodziców cierpiących na alergię ryzyko wystąpienia tej choroby jest o wiele wyższe niż w przypadku dzieci, których rodzice nie wykazywali tego typu skłonności (ale i w tej sytuacji wynosi ono ok. 30%). Należy jednak pamiętać, że na rzeczywisty rozwój i przebieg choroby olbrzymi wpływ ma również środowisko, w jakim przebywa dziecko. Dużo większe ryzyko wystąpienia alergii dotyczyć będzie na przykład dzieci mających kontakt z dymem tytoniowym.

## Pierwsze objawy

Niemowłeta wykazują przede wszystkim alergię pokarmową, czyli powodowaną przez określone składniki pożywienia, z którymi nie potrafi poradzić sobie niedorozwinięty jeszcze układ pokarmowy. Reakcje uczuleniowe dotyczą głównie dzieci karmionych sztucznie, ale występują również u maluchów karmionych piersią. **NIGDY JEDNAK WYSTĄPIENIE ALERGII NIE MOŻE BYĆ PRZYCYNĄ ZAPRZESTANIA NATURALNEGO KARMIENIA!**