

Pierwsze chwile po porodzie



Po dziewięciu miesiącach oczekiwania, obaw i niepewności wreszcie ujrzeliście swoje maleństwo. Mama nie pamięta już o bólu i strachu, tata nie musi się już niepokoić o swoją żonę. Wreszcie jesteście razem i tak pozostanie już na zawsze. Musicie jednak zaczekać kilka chwil, zanim będziecie mogli wreszcie w pełni cieszyć się swoim szczęściem, ponieważ tuż po porodzie dzieje się wiele istotnych rzeczy.

Dziecko

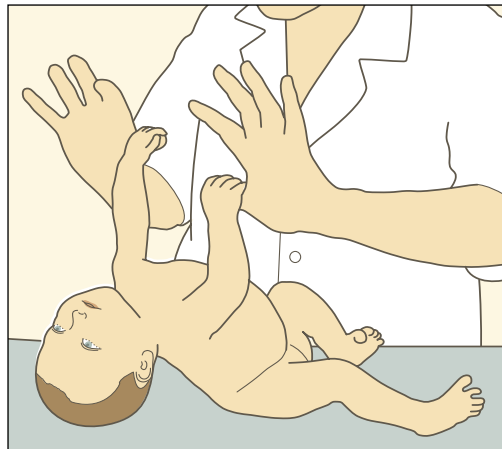
Najważniejszą osobą jest w tej chwili oczywiście maluszek. Przeżył trudną i długą drogę, żeby znaleźć się „na zewnątrz” i – prawdę powiedziawszy – wcale nie wydaje się z tego powodu zadowolony. Głośnym krzykiem manifestuje swój gwałtowny sprzeciw. Trudno mu się dziwić, skoro w zamian za ciepłe, dobrze znane i niezwykle przytulne mieszkanie, otrzymał obcą, zimną i przerażająco oświetloną salę porodową. Jedyne, co może złagodzić przebyte przejścia, to przytulenie choć na chwilę do mamy. Dlatego tuż po przyjściu na świat maluch łąduje na jej brzuchu. Najważniejsze już za wami, teraz jednak odzywa się pytanie obecne przez całą ciążę (niekiedy zadawane po cichu i odsuwane na dalszy plan): czy wszystko jest w porządku?

Ogólny stan noworodka sprawdzany jest w pierwszej, trzeciej i dziesiątej minucie po przyjściu dziecka na świat. Stosowany jest przy tym standardowy test dający w dziesięciostopniowej skali obraz stanu zdrowia noworodka. Jest to tak zwany test Apgar (jego nazwa pochodzi od nazwiska lekarki, która go opracowała – Virginii Apgar). Punk-

ty są przyznawane na podstawie obserwacji prowadzonej w pięciu kategoriach (w każdej maluszek może otrzymać maksymalnie 2 punkty):

1. barwa skóry – 2 punkty za skórę różową; 1 punkt za ciało w kolorze różowym, jednak przy sinych kończynach; 0 punktów przy ogólnej siności lub bledności ciała.
2. akcja serca (liczba uderzeń na minutę) – 2 punkty przy ponad 100 uderzeniach serca na minutę; 1 punkt poniżej stu uderzeń; 0 punktów, jeśli stwierdzono brak czynności serca.

Badanie odruchów noworodka



Pierwsze chwile „z dala” od mamy

